

社会福祉法人 東京有隣会

有隣

YURIN

2026.8

(令和8年)



暑中お見舞い申し上げます。

今年もまた、暑い夏がやって参りました。今シーズンから出来た「酷暑日」は秋には幾日を数えることでしょう。私たちは暑さ対策を充分に施し、脱水症や熱中症を防いでいきましょう。何と言っても、夏の暑さを吹き飛ばすには心意気大切です。私たちの周りでは、サッカーのワールドカップや高校野球観戦などで私たちの応援が求められています。町内の盆踊り大会や夏祭りへの参加も期待されています。皆様には前に踏み出す最初の一步をお願いします。一緒に頑張りましょうね。

東京有隣会では、医療や介護を通して皆様が元気に夏を乗り越えることができるよう応援いたします。ご近所の皆様にも声をかけて、一緒に地域の催物に参加しましょう。私たちは一年を通して地域の催物に参加しています。先日病院で開催した「有隣フェスタ」、船橋会が主催する「防災ラリー」や「船橋あおばまつり」、希望ヶ丘団地で定期開催している「みんなの健康サロン」(無料健康相談など)、その他に地域で開催される「船橋ふれあいまつり」や「ちとふなコミュニティスポーツフェスタ」などで皆様の健康づくりを応援しています。東京有隣会は地域の人々に寄り添う医療機関として、一世紀にわたる歴史があります。これからもその名に恥じることのないよう皆様の健康づくりに貢献していきたいと思っております。

(有隣病院長 藤田宜是)

東京有隣会

東京有隣会では永年勤続表彰式を開催

2026年5月16日、社会福祉法人東京有隣会では永年勤続表彰式を開催しました。

今年度は、勤続30年1名、10年12名の計13名の職員が表彰されました。表彰式では、理事長より受賞者一人ひとりに賞状と記念品が贈られ、永年にわたる法人への貢献に感謝の意が表されました。

受賞者の皆さんは、それぞれの職場で患者様やご利用者様に寄り添い、医療・介護をはじめ法人運営を支えるさまざまな業務に尽力されています。受賞された皆さん、誠におめでとうございます。今後ますますのご活躍を期待しております。



2026年度
永年勤続表彰写真

「七夕・星に願いを」!!



願い事は内緒です



夏野菜
トマトを育てています



5月29日(金)「令和8年度世田谷区家族介護教室を開催しました」



認知症研修の一環で、その人らしさの生活を送るため、趣味の俳句を詠みました





第2有隣ホーム

厳しい暑さが続く中、当ホームでは熱中症予防としてこまめな水分補給と室温管理のお声がけを強化しております。最近のホームの様子をお知らせいたします。

近隣にコンビニがオープン

近くにファミリーマートが開店し、皆様のお散歩やお買い物の新たな楽しみと なっています。



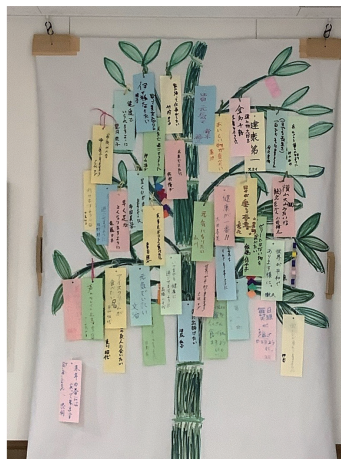
施設行事のご報告と予定

『母の日』『父の日』『七夕』のホーム喫茶は大好評でした。八月には夏祭りを予定しております。

引き続き体調管理に気を配り、元気に夏を乗り切りましょう。



父の日 ホーム喫茶



有隣ケアセンター

ケアセンターでは、六月に運動会、七月には七夕と、その時々々の季節を皆さまに感じていただけるような行事を開催しております。

日々のレクリエーションでも、飾りづくりや間違い探し、シナプソロジーなど頭を動かすもの、体操や全身のストレッチ、指体操などの身体を動かすもののほか、風船やボールなどを使ったレクリエーションで皆さまに楽しく身体を動かしていただけるような活動を工夫して実施しております。月1回のおやつ作りの日も好評です。

ご利用・見学のお申込み、随時受け付けております。

日頃の活動の様子は、下記QRコードからもご覧いただけます。(イン스타그램)



有隣病院

有隣フェスタ開催について

コロナ禍で中止していた健康フェスタを約7年ぶりに趣向と名称を変更し、六月二十日土曜日に「有隣フェスタ」として開催しました。100年後もこの街の健康係でありますようにをコンセプトに病院アドベンチャーとして開催し、雨の中、沢山の方が来院され、小さなお子様から高齢の方までいろいろな医療に関する体験やゲームに参加され楽しんでいただきました。なお、外来のホールや診察室前のロビーには、数は少ないですが、災害時を想定した非常用コンセントや医療ガスの設備も設置されています。

来年以降も定期的に地域の皆様と交流ができるイベントを企画していきたいと思います。



フェスタ会場の風景



血圧測定の様子



お出迎え検査スタッフ

健康コラム 熱中症について

暑さを感じる日が増えてきました。今回は、熱中症についてお話しします。

【暑熱順化】

暑熱順化（しょねつじゅんか）とは、体が暑さに慣れ、汗をかきやすくして体温調節がうまくできるようにすることです。本格的な夏を前に、ウォーキング（三十分）や入浴（十～十五分…入浴は手軽に出来ておすすです）で軽く汗をかく習慣を2週間続けることで、熱中症リスクを大幅に下げられます。

【熱中症の3つの基本対策】

熱中症は3つの基本対策があり ①「暑さを避ける」、②「水分・塩分の補給」、③「体調管理」これらが重要です。

① 暑さを避ける

【屋内】エアコンで室温を調整し、扇風機やサーキュレーターを併用して空気を循環させましょう。温度は四十～六十％に保つと体感温度が下がります。

【屋外】帽子、日傘をつかって日差しをよけましょう。冷却グッズ（保冷剤ポケット付ベスト、スカーフ、氷嚢など）を使用しましょう。

② 水分・塩分の補給

喉が渴いていなくても、こまめに水分をとりましょう。普段の水分補給はお茶等でもいいです。汗をかいたときは、スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料にしましょう。水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもつながります。（塩分タブレット、ゼリー飲料、塩昆布などもおすすです。）

③ 体調管理

睡眠不足・寝不足では体温調整機能が低下します。

二日酔い・二日酔いは、すでに脱水傾向です。十分に水分をとりましょう。

食事摂取・三食きちんと食することで水分、糖分、塩分を取ることができます。

有隣病院健診センター 保健師

